Не могу представить себя в паре с другим человеком

Добрый вечер! Я не могу представить себя в паре с другим человеком. У меня были отношения 2 года, они закончились, потому что любовь была не взаимная. Я, в принципе, знаю, каково это, встречаться, какие печали есть, какие радости, какие осложнения возникают и как их разрешить. После разрыва я пыталась построить другие отношения, но как-то не складывается, никто вроде не проявляет ко мне интерес, да и мне как-то лень стараться. Отсутствует мотивация. Но мне очень не хватает нежных объятий, секса, искренних разговоров с близким человеком. Эмоционально я очень голодная. Иногда пытаюсь представить себе, что у меня есть любимый человек, но возникает абстрактный образ, где, вроде, есть другой человек, а, вроде, нету его. Я скорее представляю себе свои ощущения/впечатления от этих отношений, чем сами отношения или присутствие другого человека). У меня всегда так было. Говорю "хочу встречаться", а на самом деле в моей душе что-то ноет "хочу, чтоб меня ласкали". Выходит, не важно, с кем я, лишь бы ласкали. Я понимаю, что это из детства, но мне хотя бы немного это "лечить". Я хочу иметь в голове четкий образ пары, где я четко позиционирую себя как партнера и четко обозначаю присутствие другой индивидуальности. В настоящее время получается, что я вроде бы стремлюсь к теплым отношениям, а на практике я стремлюсь к теплой иллюзии халявы. Я так понимаю, никогда ни с кем встречаться не буду, если буду гнаться за мечтой ребенка, которого недолюбили. Мне уже 25, давно пора решить эту проблему. Дайте мне, пожалуйста, совет или хорошую литературу на эту тему. Заранее благодарю.

Таня, Киев, 25 лет

Липкина Арина Юрьевна
Психолог-консультант
Задать свой вопрос | Контакты

Ответ психолога:

Здравствуйте, Таня.

Необходимо знать, по каким причинам Вы заняли столь пассивную позицию в близости с мужчинами, и, возможно, вообще в сближении с другими людьми. Также это может быть только фрагмент личностных проблем. Вы себя защищаете, сдерживаете в том, чтобы познавать другую личность, не желаете вступать в зону риска, брать на себя ответственность, например. Опыт отношений, где не было взаимных чувств, если Вы были заинтересованы, испытывали чувства, а мужчина - нет, может быть повторением известных Вам взаимодействий, среды, где Вы не были уверены, что значимы, важны, любимы, Вы могли не приобрести чувство собственной ценности. Вы можете почитать сотни книг, но ни в одной из них не будет выстроенного специалистом диалога в особой терапевтической среде индивидуально для Вас, Тани, Вашей уникальной истории жизни, Вашей личности - чтобы проработать Ваши проблемы. Подумайте над тем, чтобы выбрать и обратиться к психологу.

С уважением, Липкина Арина Юрьевна.

Уточнить вопрос 0

Оставить комментарий

НЕ ХОТИТЕ ВИДЕТЬ РЕКЛАМУ? АВТОРИЗУЙТЕСЬ

Похожие вопросы

Отношения с дочерью

Здравствуйте. Четыре года назад отдала дочь замуж. Она уехала к мужу, мы хорошо общались. Затем у них стали →

Анфиса, Рф, 44 года

Жизнь на 2 семьи

Здравствуйте. Я и он были в браке. Стали встречаться, я резвелась с мужем, он развёлся позже. Стали жить вместе, на →

Solnishko, Россия, 41 год

Остыли чувства

Здравствуйте. В браке 2 года. В последние 6-7 месяцев муж периодически в ссоре обзывает и посылает (все матом, как →

Алина, Россия, 26 лет

Стоит пытаться спасти отношения?

Здравствуйте! Помогите, пожалуйста разобраться, так как сил уже нет. С мужчиной вместе 8 лет, из них 5 лет живём →

Мария, Россия, 29 лет

Как избавиться от привычки?

Доброе утро! Я очень хочу избавиться от одной крайне негативной привычки - последние несколько лет я читаю переписки →

Маргарита, Абрамцево, 30 лет

Другие специалисты

SPA-КОНСУЛЬТАНТ 39
АРТ-ПСИХОЛОГ 888
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ 15
ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ 1333
ЗДОРОВАЯ СПИНА 671
КАРЬЕРА 301
ЛИЧНЫЕ ФИНАНСЫ 223
МАСТЕР ФЭН-ЦЗЮЙ 10479
ПАРИКМАХЕР-СТИЛИСТ 157
ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ 162
СЕКСОЛОГ 329
СТИЛИСТ 1832
ТРИХОЛОГ 358
ФИТНЕС-ТРЕНЕР 608
ХОРОШАЯ ЖЕНА 43
ЭКСПЕРТ ПО ИПОТЕКЕ 33
АЛЛЕРГОЛОГ 91
АСТРОЛОГ 411
ГИНЕКОЛОГ 4181
ДИЕТОЛОГ 445
ЗНАКОМСТВА В СЕТИ 3
КОСМЕТОЛОГ-ДЕРМАТОЛОГ 1563
ЛЮБОВЬ И СЕКС 1255
ОСТЕОПАТ 16
ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ 807
РИЭЛТОР 173
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ 3158
СТОМАТОЛОГ 33
ТУРИЗМ 25
ФЛЕБОЛОГ 7148
ШКОЛА СТИЛЯ 13
ЭНДОКРИНОЛОГ 319
АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА 30
ВЫБОР ПОДАРКОВ 693
ГЛАМУРНАЯ ЖИЗНЬ 232
ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА 33
ИНСТРУКТОР ПО СНОУБОРДИНГУ 8
КРАСИВЫЙ СИЛУЭТ 11
МАСТЕР МАНИКЮРА 22
ОФТАЛЬМОЛОГ 196
ПРАВА ТУРИСТА 491
СВАДЕБНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ 5
СЕМЕЙНЫЙ ЮРИСТ 611
ТАРОЛОГ 1731
УРОЛОГ 192
ФОТОГРАФ 51
ЭКСПЕРТ ПО ГРИППУ 19
ЭТИКЕТ 23

Два мнения / Читать все

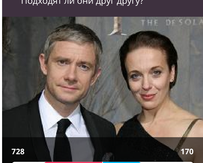
5 из 5
Мы на грани разрыва, но я не понимаю, почему
40% 60% 19

Читайте
НОВОСТИ ШОУБИЗНЕСА
на канале

ПОДПИСАТЬСЯ

Гороскоп
Овен | Телец | Близнецы | Рак | Лев | Дева | Весы | Скорпион | Стрелец | Козерог | Водолей | Рыбы
Получить персональный гороскоп от Стейси Майзеранд

Звездная пара
Подходят ли они друг другу?



Подпишись на журнал Kleo.ru в социальных сетях:

ПАРТНЕРАМ
Рекламодателям
Контакты
Редакция
Блог редакции
Пользовательское соглашение
Политика конфиденциальности
Условия использования материалов

КОНКУРСЫ
Блиц
Фото
Литконкурс

ДЛЯ ТЕБЯ
О тебе
Мода
Красота
Здоровье
Любовь
Дом
Дети
Бомонд
Новости
Клуб
Тесты
Консультации
Гороскопы
Форум
Открытки
Сонник
Два мнения

Kleo.ru

Все права на материалы, размещенные в женском интернет-журнале «Kleo.ру», защищены законодательством об авторском праве и смежных правах. Материалы женского портала не могут быть использованы без активной ссылки на источник «Kleo.ру». За содержание рекламных материалов на женском сайте редакция ответственности не несет. Пользователь сайта kleo.ru гарантирует, что размещение представленных им материалов не нарушает права третьих лиц (включая, но не ограничиваясь авторскими правами), не наносит ущерба их чести и достоинству. Пользователь сайта kleo.ru, отправляя материалы, тем самым заинтересован в их публикации на сайте и выражает свое согласие на их дальнейшее использование владельцами сайта kleo.ru.

Сетевое издание «KLEO.RU» (Kleo.РУ) Регистрационный номер серии № ФС 77-74583, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 14 декабря 2018 года. 18+

Учредитель: Исмаилов Евгений Рамильевич
Главный редактор: Исмаилов Евгений Рамильевич
Контактные данные редакции для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора): in@kleo.ru, +79677638370

Адрес редакции: г.Самара, ул пер.Тургенева дом 7 квартира 74.